

Voordelen van Shockwave therapie

- Behandeling zonder geneesmiddelen of chirurgie. Kortdurende behandeling (5 tot 10 minuten per sessie).
- Na 4 tot 5 behandelingen meldt 80% van de patiënten duidelijk merkbare of volledige pijnvermindering.
- Shockwave therapie behandelt oorzaken in plaats van symptomen.
- Vaak pijnverzachting en herstel van de beweeglijkheid al na enkele dagen.
- Weinig bijwerkingen. Wel kan direct na de behandeling een lichte roodheid of zwelling ontstaan.
- Dankzij shockwave therapie kan een injectie of zelfs een operatie overbodig blijken.
- Meest wetenschappelijk bewezen therapievorm voor veel spier- en peesklachten!

Maak een afspraak via onze site of bel

024 - 344 78 33

info@fysiotherapie-nijmegen.com



Heb jij (chronische) pijnklachten?

Heb je al het mogelijke geprobeerd om ervan verlost te raken? Maar heb je er nog steeds last van? Dan kan shockwave therapie jou helpen! Succesvolle resultaten worden vaak al bereikt na slechts enkele behandelingen.

Vraag jouw therapeut om advies en behandel-mogelijkheden.



Adres Fy-fit
Weezenhof 30-22
6536 ET Nijmegen

Telnr (024) 3447833

E-mail info@fysiotherapie-nijmegen.com
Website www.fysiotherapie-nijmegen.com



SHOCKWAVE THERAPIE

BIJ FY-FIT



Heb jij één van deze klachten?

- **Hielpijn (hielspoor), pijn onder de voet**
- **Chronische schouderklachten, met of zonder kalkafzetting**
- **Pijn net onder de knieschijf**
- **Chronische pijn aan de achillespees (achillodynie)**
- **Chronische elleboogpijn (tennis- of golferselleboog)**
- **Chronische nek-, schouder- of rugpijn en spierspanning (trigger points)**
- **Andere spier- en peesgerelateerde klachten**
- **Ziekte van Peyronie**
- **Chronic Pelvic Pain syndroom (CPPS)**

Dan kan Shockwave therapie voor jou de oplossing zijn!



Wat is Shockwave therapie?

Shockwave therapie is een behandeling waarbij er door middel van een behandelkop "schokgolven" op de klacht worden gericht.

De shockwaves veroorzaken in het lichaam een biologisch effect.

Shockwaves stimuleren weefselherstel, vergruizen verkalkingen, stimuleren de stofwisselingen verbeteren de bloedcirculatie, waardoor pijnklachten bestreden worden.

Onderzoek toont aan dat shockwave therapie vaak goede resultaten geeft.

"Ik liep al maandenlang met achillespees klachten te strompelen. Gewone fysiotherapie hielp niet. Shockwave therapie heeft me uit mijn lijden verlost, ik kan eindelijk weer sporten!"



Hoe gaat de behandeling in zijn werk?

Nadat de diagnose is gesteld en gebleken is dat shockwave therapie zinvol kan zijn, wordt de pijnzone behandeld met korte shockwave impulsen.

Eerst wordt er gel op het behandelgebied aan- gebracht. Daarna wordt de behandelkop op de huid geplaatst en worden de shockwaves toegediend door middel van kleine ronddraaiende bewegingen.

Tijdens de behandeling hoor je een tikkend geluid. De behandeling zelf kan kortdurend gevoelig zijn. De behandeling duurt zo'n 5-10 minuten per keer en wordt soms gecombineerd met training of huiswerk oefeningen.